



Développement de nos communautés grâce à la recherche

## Bulletin électronique de Trans PULSE

Volume 1, Numéro 2

le 14 novembre 2010

Trans PULSE est un projet de recherche communautaire qui étudie l'impact de l'exclusion sociale et la discrimination sur la santé des personnes trans en Ontario, Canada. Financé par les Instituts de recherche en santé du Canada, ce projet est un partenariat entre les chercheurs, les membres de la communauté trans, et les organismes communautaires engagés à améliorer la santé des personnes trans. Nous espérons que les professionnels de santé, les décideurs, les communautés trans et leurs alliés se servira des résultats de cette recherche à supprimer les obstacles et créer des changements positifs.

### Introduction

Récemment, les nouvelles ont été remplies de rapports de l'intimidation contre les gais et les taux de suicide élevés chez les jeunes lesbiennes, gais et bisexuels. Malheureusement, il y a eu peu de discussions concernant les expériences du suicide pour des personnes trans. Les données d'une vaste étude américaine ont révélé que 41% des participants trans n'ont jamais tenté de se suicider au cours de leurs vies. L'étude n'a pas d'information concernant qui sont actuellement à risque.<sup>1</sup> Trans PULSE a eu un aperçu unique des personnes trans en Ontario, au Canada - les gens avec une gamme d'identités, de relations avec leurs corps, et des croyances personnelles sur la nécessité de transition du corps. L'information sur le suicide que nous présentons ici a été recueillie en utilisant une méthode de recherche unique qui nous a permis de prendre la photo plus exacte statistiquement des personnes trans en Ontario.<sup>2</sup> Nous avertissons que cette information est alarmante. Cela exige une action immédiate de la part de notre communauté, des décideurs, des fournisseurs des services et des éducateurs. Elle souligne aussi que les parents et les familles se réunissent pour soutenir les personnes trans en Ontario.

### Notre Approche

Les sondages ont été complétés par 433 personnes trans de 16 ans ou plus qui vivent, travaillent ou reçoivent des soins de santé en Ontario. Afin d'augmenter l'accessibilité, les participants ont pu compléter leurs enquêtes par internet, sur papier envoyer à la poste, ou par téléphone avec un interprète. Pour participer, les individus ont indiqué qu'ils identifient sous le terme générique de «trans», ne se limitent pas à des identités particulières, et ne sont pas tenus d'avoir commencé une transition sociale ou médicale entre les sexes.

### Conclusion Principales

#### Les expériences au cours de la vie

Le Tableau 1 montre le pourcentage des personnes trans de 16 ans ou plus en Ontario que nous estimons ont déjà envisagé ou tenté de se suicider. Parmi les Ontariens trans, 50% ont déjà sérieusement envisagé le suicide parce qu'ils sont trans, et un autre 27% ont envisagé le suicide pour des raisons qu'ils jugeaient n'étaient pas liés; ainsi, environ trois quarts des personnes trans ont déjà sérieusement envisagé le suicide. 43% ont tenté de se suicider à un moment donné durant leur vie.

Nous avons aussi examiné les pourcentages pour la considération récente et les tentatives du suicide, se concentrant uniquement sur l'année qui vient de d'écoulée dans la vie des gens trans. Il n'y avait aucune différence pour la considération récente et les tentatives du suicide entre ceux sur le spectre de l'homme à la femme et ceux sur le spectre de la femme à l'homme, ou entre les membres des groupes racialisés et non-racialisés. Toutefois, les considérations et les tentatives récentes ont été plus élevées chez les jeunes.

#### Jeunes de l'Ontario trans et le suicide

Nos résultats indiquent clairement la vulnérabilité particulière vécue par les jeunes trans. Le tableau 2 montre que les jeunes trans (15-24 ans selon les Nations Unies<sup>3</sup>) ont été presque deux fois plus susceptibles d'envisager sérieusement le suicide comparé à ceux de plus de 25 ans, et presque trois fois plus susceptibles d'avoir tenté de se suicider durant l'année qui vient de s'écoulée. Il est également important de ne pas oublier que les estimations du suicide sont presque toujours sous-estimées, en ce que seulement les survivants ont complété l'enquête et sont capable de raconter leur histoire pour les chercheurs.

#### La violence transphobe et le suicide

Nos estimations montrent que, parce qu'ils sont trans, 20% des Ontariens trans ont été la cible d'agressions physiques ou sexuelles et un autre 34% ont été victimes de harcèlement ou des menaces verbales. Le tableau 3 montre que ceux qui ont déjà subi une agression physique ou sexuelle en raison d'être trans sont presque deux fois plus susceptibles d'avoir songé sérieusement au suicide durant la dernière année comparé à ceux qui n'ont pas connu la violence ou le harcèlement verbal pour en raison d'être trans, et plus de sept fois plus susceptibles de l'avoir essayé.

Tableau 1. L'histoire de vie de considération et de tentatives de suicide: Trans Ontariens de tous âges

	Total %
<b>Déjà sérieusement envisagé le suicide</b>	
Oui	77
Non	23
<b>Déjà sérieusement envisagé le suicide à cause d'être trans</b>	
Oui	50
Non	50
<b>Déjà tenté de se suicider</b>	
Oui	43
Non	57

Tableau 2. Dernières pensées suicidaires et les comportements par groupe d'âge: les Ontariens Trans

	16 à 24 ans %	25 ans + %	Total %
<b>Sérieusement envisagé le suicide durant la dernière année</b>			
Oui	47	27	32
Non	53	73	68
<b>Tentative de suicide durant la dernière année</b>			
Oui	19	7	10
Non	81	93	90

## Impact sur la politique et la pratique

Ces statistiques doivent être examinées sous l'angle de la marginalisation sociale importante que les personnes trans vivent dans la société. L'effet cumulatif de l'effacement, la pathologisation, la désinformation, et de l'exclusion laisse les personnes trans, et les jeunes trans en particulier, vulnérables au suicide. En tant que tel, les besoins des personnes trans et les jeunes trans peuvent être très différents de ceux des personnes lesbiennes, gays et bisexuels. Il y a aussi une question de la visibilité – souvent, les personnes trans ne peuvent pas passer comme cisgenre (non trans), devenant ainsi plus vulnérables au harcèlement et aux abus.

### Que peut-on faire?

Malgré ces statistiques, nous pouvons faire des choses pour aider à résoudre ces statistiques élevées. Il y a un besoin urgent pour de la formation du personnel des centres de ressources du suicide et des crises existantes pour surmonter les hypothèses, la désinformation, les stéréotypes et le "malgenre" les gens. Le personnel des centres de crise devrait être formé quant aux problèmes auxquels les personnes trans font face pour être en mesure de répondre efficacement à leurs besoins. Les organismes au service des jeunes doivent être conscients de la façon de répondre aux besoins des jeunes personnes trans. Les autorités scolaires doivent être mises au courant de la façon dont les jeunes trans sont vulnérables émotionnellement à cause de l'intimidation, le harcèlement et la discrimination, et la façon d'aborder la sécurité et le bien-être. Nous avons besoin de préconiser que les éléments liés à l'identité de genre et l'orientation sexuelle sont conservés dans les programmes scolaires. Enfin, tous les efforts doivent continuer à faire progresser la législation sur les droits des personnes trans de tous les âges, afin de s'assurer que la discrimination, le harcèlement et la violence soient évités.

**Tableau 3. Dernières pensées et comportements suicidaires en fonction de l'histoire de harcèlement ou de violence à cause d'être Trans**

	Pas de harcèlement verbal ou violence physique/ sexuelle <sup>a</sup> %	Déjà victime de harcèlement ou des menaces verbales <sup>a</sup> %	Déjà subi une agression physique ou sexuelle <sup>a</sup> %
<b>Sérieusement envisagé le suicide durant la dernière année</b>			
Oui	26	33	47
Non	74	67	54
<b>Tentative de suicide durant la dernière année</b>			
Oui	4	8	29
Non	96	92	71

<sup>a</sup> Comprend uniquement le harcèlement, les menaces ou la violence qu'un participant a identifié comme étant « parce que tu es trans ou en raison de votre expression de genre. »

### Les choses commencent à aller mieux

Bien qu'il reste encore beaucoup à faire, il y a des signes de changement positif.

- ❖ Au niveau fédéral, le projet de loi C-389 (une loi modifiant la Loi canadienne sur les droits de la personne pour inclure l'identité de genre et l'expression du genre) a été adoptée par le Comité de la justice de la Chambre des communes. Le projet de loi doit maintenant passer par une autre lecture et débat.
- ❖ Les organisations et les écoles se concentrent peu à peu sur les problèmes des jeunes personnes trans à travers la formation de sensibilisation.
- ❖ Il y a une communauté de jeunes avec lesquels d'autres jeunes peuvent communiquer et il y a plus de ressources que jamais.
- ❖ En Ontario, il sera plus facile d'être évalué si vous désirez la chirurgie de réassignation sexuelle.
- ❖ Il y a plus d'intérêt parmi les professionnels de la santé au sujet de fournir des soins médicaux qui sont transcompétentes.
- ❖ Il y a une communauté trans de plus en plus dynamique et organisée en ligne qui permet aux personnes trans à rencontrer et communiquer entre eux.
- ❖ Il y a plus d'organisations de défense que jamais qui comprennent les soins et les besoins des jeunes personnes trans.

### Ressources de prévention du suicide

- ❖ Ligne de jeunesse Lesbienne Gay Bi Trans – 1-800-268-9688
- ❖ Jeunesse J'écoute – 1-800-668-6868
- ❖ Ligne de prévention du suicide - 1-800-273-8255

## Références

1. Grant JM, Mottet LA, Tannis J, Herman JL, Harrison J, Keisling M. National Transgender Discrimination Survey report on health and health care. National Center for Transgender Equality and the National Gay and Lesbian Task Force. Récupéré le 3 novembre, 2010, de [http://transequality.org/PDFs/NTDSReportonHealth\\_final.pdf](http://transequality.org/PDFs/NTDSReportonHealth_final.pdf).
2. Heckathorn DD. Respondent-driven sampling II: Deriving valid population estimates from chain-referral samples of hidden populations. *Social Problems*. 2002; 49(1): 11-34.
3. United Nations. Youth and the United Nations: Frequently asked questions. Récupéré le 1<sup>er</sup> novembre, 2010, de <http://www.un.org/esa/socdev/unyin/qanda.htm>.

## Auteurs contributeurs:

Kyle Scanlon, Robb Travers, Todd Coleman  
Greta Bauer, Michelle Boyce

## Merci à:

Matt Francino pour son aide avec la traduction

**Bulletins électroniques sur une variété de sujets ainsi que des présentations et des articles peuvent être téléchargés à l'adresse:**

**[www.transpulseproject.ca](http://www.transpulseproject.ca)**

**Pour plus d'informations :  
[info@transpulseproject.ca](mailto:info@transpulseproject.ca)**

Trans PULSE est financé par

Partenaires du projet

